

FORSKNINGSRAPPORTER

från GIH, Högskolan i Örebro. Box 923, 701 30 Örebro.

- Rapport 1 HULTIN, K., SUNDGREN, B. & UNESTÅHL, L-E:
Effekten av föreställningar, under hypnos och avslappning, på idrottsprestationer.
- Rapport 2 GUSTAVSSON, M & UNESTÅHL, L-E:
Psykologiska faktorer vid elitskytte.
- Rapport 3 OLSSON, B., SAHLIN, P., SKOGHALL, A-K & UNESTÅHL, L-E:
Elitidrott — en probleminvestering.
I. Friidrott.
- Rapport 4 UNESTÅHL, L-E:
Autogen träning — idrott.
- Rapport 5 SETTERLIND, S & UNESTÅHL, L-E:
Avslappning i skolan — Mellanstadiet.
Del I. Systematisk avslappningsträning.
- Rapport 6 KNUTSSON, A-L, SETTERLIND, S., UNESTÅHL, L-E & AKERLUND, L:
Avslappning i skolan — Mellanstadiet.
Del II. Erfarenheter av fortsatt avslappnings-
träning.
- Rapport 7 ANDERSSON, S., SLOTTSJÖ, Y & UNESTÅHL, L-E:
Biorytm och idrott.
- Rapport 8 PETERSON, Y & UNESTÅHL, L-E:
Motorisk inläring och posthypnotisk
förstärkning.
- Rapport 9 UNESTÅHL, L-E:
Effekten av varierande fysisk och mental
spänning vid skytte.
- Rapport 10 BUUTS, U & UNESTÅHL, L-E:
Sommarolympiaden 1976.
- Rapport 11 ANDERSSON, H., JOELSSON, B & UNESTÅHL, L-E:
Omedelbar feedback och posthypnotisk
förstärkning. En metodstudie i simning.
- Rapport 12 UNESTÅHL, L-E:
Mental träning.
- Rapport 13 SETTERLIND, S:
Avslappning i skolan — Mellanstadiet.
Del III. Lärares och föräldrars synpunkter
på avslappningsträning.
- Rapport 14 SETTERLIND, S & UNESTÅHL, L-E:
Avslappning i skolan — Mellanstadiet.
Sammanfattningar av Del I, II och III.
- Rapport 15 SETTERLIND, S:
Utprovning av mätinstrument för spännings-
reglerande tekniker. En intensivstudie av
subjektiva upplevelser.
- Rapport 16 SETTERLIND, S:
Avslappning i skolan — Lågstadiet.
Erfarenheter av avslappningsträning i samband
med gymnastik, inskolning och samordnad
specialundervisning.
- Rapport 17 SETTERLIND, S:
Suggestopedi. Presentation och analys av en
undervisningsmetod.
- Rapport 18 BILLENGREN, T., CARDELL, J.,
HOLMBERG, I., JONSSON, J &
UNESTÅHL, L-E:
ÖIK — En problemanalys.
- Rapport 19 ASPELIN, K., HERMANSSON, M &
UNESTÅHL, L-E:
Elitidrott — en probleminventering i
utförsäkning.
- Rapport 20 UNESTÅHL, L-E:
Utveckling och utvärdering av metoder för
mental träning. — En lägesrapport.
- Rapport 21 AUGUSTSSON, B., NORDENBERG, A,
SVENSSON, C & UNESTÅHL, L-E:
Psykologiska dimensioner som påverkar
idrottsprestationer. — Konstruktion och
utvärdering av en individtest.
- Rapport 22 UNESTÅHL, L-E:
Meditativ löpning.
- Rapport 23 BERIFE, S & UNESTÅHL, L-E:
Utvärdering av mental träning i bowling.
- Rapport 24 UNESTÅHL, L-E:
Motorisk inläring genom mental träning.
- Rapport 25 THOR, M & UNESTÅHL, L-E:
Monotont långtidsarbete.
I. Lidingöloppet.
- Rapport 26 APELQVIST, L, GUSTAFSSON, A, &
UNESTÅHL, L-E:
Monotont långtidsarbete.
II. Västgötaloppet.
- Rapport 27 HÖGSTRÖM, I & UNESTÅHL, L-E:
Psykologiska faktorerers inverkan på
muskeltstyrka.
- Rapport 28 INGVARSSON, P-A & UNESTÅHL, L-E:
Fotboll — en analys av fotbollsallsvenskan
1979.
- Rapport 29 STRANDH, P & UNESTÅHL, L-E:
Simning och mental träning.
- Rapport 30 BEXELL, S, LANKER, M &
UNESTÅHL, L-E:
Mental träning och återhämtningsförmåga.
- Rapport 31 BODIN, M, POULSEN, E &
UNESTÅHL, L-E:
Konståkning — modellinläring.