**LEDARSKAP och SJÄLVLEDARSKAP. Artikel av Lars-Eric Uneståhl**

Att lära sig Självledarskap där man lär sig, tränar, övar och automatiserar ledarskapet över både hjärna och kropp med allt vad det innebär av tankestyrning och kontroll över känslor och beslutsfunktioner är inte bara en grund för att utveckla ett bättre liv för dig som privatperson utan är också grunden för ett bra ledarskap, där man som förebild får andra att följa (definitionen på ett bra ledarskap).

Det finns ytterligare en aspekt som talar för behovet av SjälvLedarskap i arbetslivet.

**I en studie av 3000 ledare världen över, som nyligen gjorts har man fått svarat på vilka ledaregenskaper som är viktigast för framtiden.**

**Chefers ledarskap har tidigare mest gått ut på att förse sina anställda med uppgifter och ge dom förutsättningar för att genomföra dessa uppgifter ofta med stöd och hjälp från chefen.**

**I ett allt komplexare samhälle med en ökning av både förändrings-mängd & -takt så har chefer idag ofta inte mer eller bättre svar än sina medarbetare. Istället för att lösa problemen åt sina anställda så blir det allt viktigare med att utveckla SjälvLedarskapet hos alla anställda så att alla verkligen blir ”Medarbetare” i alla led från Beslutsfattande till Genomförande.**

**Jag hade kontakt med Jan Carlzon i början av SAS-tiden (Jan var mycket intresserad av den mentala träningen) och blev mycket fascinerad av hans försök att föra ner ansvarstagandet och beslutsfattandet på ”golvet”. Hans bok: ”Riv pyramiderna” blev en internationell bestseller och används fortfarande som lärobok på Harvards Business School.**

**Detta innebär att alla människor skulle behöva lära sig SjälvLedarskap både för att själv få ett ännu bättre liv, Fungera bättre som Chef och Ledare och för det tredje kunna förmedla SjälvLedarskapet till alla sina medarbetare.**